TOP TIPS
ARWAIN
TEITHIAU CERDDED

Mwynhau'r Gymraeg Ar Droed...

Mae trefnu teithiau cerdded am fod dipyn haws os ydy'r gwaith wedi ei wneud o flaen llaw - cynllunio, cyfathrebu a chofia TTOP!

1 Tywydd - cadw lygad ar y tywydd gan adael mynychwyr wybod beth bydd eu hangen - eli haul / cot law etc. Angen opsiwn B & C wrth gefn gan ymchwilio opsiynau gwahanol.

2 Taith - cadw'n wyliadwrus o'r amodau. Bydd yn hyderus gyda gwybodaeth leol a manylion y daith. Sicrha bod man cychwyn a gorffen yn hygyrch a bod signal ar dy ffôn. Cadw mewn cyswllt drwy neges destun (ysgrifenedig) ag aelod o'r Fenter.

3 Offer - meddwl am eraill. Cadw fag gynhwysfawr ar dy gefn i gynnwys gwybodaeth mynychwyr; asesiad risg; cymorth cyntaf; map. Mynychywr i ddod â digon o fwyd a diod & offer addas at y tywydd.

4 Pobl - Pwrpas y daith ydy siarad Cymraeg. Paid mynd i ddadlau, osgoi pynciau llosg. Sylwa ar ddeinameg y grwp tra'n cael seibiant. Paid rhuthro. Tynna ddigon o luniau (caniatâd) a'u rhannu gan tagio sefydliadau cerdded eraill.

5 Hyder - gwna'r daith o flaen llaw - ac eto! Bydd y cyntaf yno yn barod i fynd, a'r olaf i adael gan gadw nodiadau at y tro nesaf. Gwena a bydd yn serchog.

MENTRAU IAITH

ANELU
AIM HIGHER