



Asesiad Risg ar gyfer Covid-19

Enw'r Cwmni: Menter Iaith Abertawe

Asesiad gan: Tomos Jones (Prif Swyddog)

Dyddiad: Medi 2021

Bwriad yr asesiad risg yma yw **ail gychwyn digwyddiadau byw yn Nhŷ Tawe yn y ffordd fwyaf diogel posib**. Rydym yn parhau i ddilyn cyfarwyddiadau diweddaraf Llywodraeth Cymru: [Coronafeirws \(COVID-19\) | Pwnc | LLYW.CYMRU](#)

Beth yw'r peryglon?	Pobl yr effeithiwyd arnynt a sut?	Mesurau rheoli angenrheidiol	Camau ychwanegol i leihau'r risg	Pwy sy'n gyfrifol?	Erbyn pryd?
Cael neu ledaenu coronafeirws trwy beidio â golchi dwylo neu beidio â'u golchi'n ddigonol	Staff, perfformwyr, cynulleidfa.	<p>Cyfleusterau golchi dwylo gyda sebon a dŵr mewn lle.</p> <p>Annog golchi dwylo cyson a manwl yn digwydd. Canllawiau golchi dwylo yma.</p> <p>Sychu dwylo gan ddefnyddio tywel papur tafladwy - rheswm yma.</p> <p>Gosod glanweithwyr 'gel' ble nad oed cyfleusterau golchi dwylo (e.e. top a gwaelod y grisiau).</p> <p>Lleihau'r siawns o'r coronafeirws bod yn bresennol yn yr adeilad yn y lle cyntaf. Annog pawb i gymryd LFT cyn mynychu'r digwyddiad, ac unrhyw un sy'n datblygu symptomau i beidio mynychu'r digwyddiad a mynd am brawf PCR. Byddwn yn rhoi ad-daliad llawn i unrhyw un sydd methu mynychu o ganlyniad i ddatblygu symptomau, derbyn prawf positif, neu orfod</p>	<p>Atgoffa staff o'r pwysigrwydd o olchi dwylo'r gyson.</p> <p>Staff i adrodd unrhyw brinder adnoddau golchi dwylo (e.e. gel) i'r Prif Swyddog.</p> <p>Mewn ymdrech i leihau lledaenu'r coronafeirws (covid-19) - atgoffa staff am gyngor Iechyd Cyhoeddus Cymru</p> <p>Posteri, taflenni a deunyddiau eraill i'w arddangos ar gyfer perfformwyr a'r gynulleidfa.</p> <p>Rhannu'r wybodaeth hyn o flaen llaw gyda staff a'r rhai sy'n mynychu'r digwyddiad ar y cyfryngau cymdeithasol ac ar e-bost.</p>	Pawb, Prif Swyddog	Pob tro

		hunanyysu.			
Cael neu ledaenu coronafeirws trwy beidio â glanhau arwynebau, cyfarpar, a gweithfannau	Staff, performwyr, cynulleidfa.	<p>Glanhau cyson a diheintio gwrthrychau ac arwynebau sy'n cael eu defnyddio'n rheolaidd (e.e. arwyneb y bar).</p> <p>Cadw arwynebau'n glir i'w wneud yn haws euglanhau a lleihau tebygolrwydd heintio pethau.</p> <p>Lleihau cysylltiad ag arwynebau a gwrthrychau yn ddiangen - e.e. cadw drysau ar agor i osgoi cyffwrdd handleni drws (yn ogystal â gwella'r awyru). Mabwysiadu system taliadau cerdyn di-gyffwrdd i osgoi'r angen i drosglwyddo arian parod. Annog pawb i brynu tocynnau ar lein o flaen llaw er mwyn osgoi man cyffwrdd ychwanegol wrth brynu tocynnau ger y drws.</p> <p>Staff i ddilyn y canllawiau i wisgo a thynnu gorchuddion wyneb yn ddiogel yma.</p> <p>Lleihau'r siawns o'r coronafeirws bod yn bresennol yn yr adeilad yn y lle cyntaf. Annog pawb i gymryd LFT cyn mynychu'r digwyddiad, ac unrhyw un sy'n datblygu symptomau i beidio mynychu'r digwyddiad a mynd am brawf PCR. Byddwn yn rhoi ad-daliad llawn i unrhyw un sydd methu mynychu o ganlyniad i ddatblygu symptomau, derbyn prawf positif, neu orfod hunanyysu.</p>	<p>Adnoddau glanhau i fod ar gael ar bwys gwrthrychau ac arwynebau sy'n cael eu defnyddio'n rheolaidd (e.e. arwyneb y bar).</p> <p>Staff i hysbysu'r Prif Swyddog os oes unrhyw brinder mewn adnoddau glanhau.</p> <p>Unrhyw wydrau neu gwpanau yn cael eu gosod yn syth yn y peiriant golchi llestri ar ôl defnydd, a dŵr a sebon i staff golchi eu dwylo tu ôl i'r bar.</p> <p>Rhannu'r wybodaeth hyn o flaen llaw gyda staff a'r rhai sy'n mynychu'r digwyddiad ar y cyfryngau cymdeithasol ac ar e-bost.</p>	Pawb, Prif Swyddog	Pob tro

<p>Contractio neu lledaenu'r feirws o ganlyniad i gysylltiad corfforol agos</p>	<p>Staff, perfformwyr, cynulleidfa.</p>	<p>Digwyddiadau i redeg ar gapasiti ychydig yn llai na'r arfer o hyd er mwyn sicrhau ychydig o ofod personol i bawb (capasiti penodol yn ddibynol ar yr ystafell/cynllun).</p> <p>Ardaloedd gwaith/rolau penodol i aelodau staff – e.e. un aelod o staff ar y drws, un aelod o staff tu ôl y bar.</p> <p>Lleihau'r siawns o'r coronafeirws bod yn bresennol yn yr adeilad yn y lle cyntaf. Annog pawb i gymryd LFT cyn mynychu'r digwyddiad, ac unrhyw un sy'n datblygu symptomau i beidio mynychu'r digwyddiad a mynd am brawf PCR. Byddwn yn rhoi ad-daliad llawn i unrhyw un sydd methu mynychu o ganlyniad i ddatblygu symptomau, derbyn prawf positif, neu orfod hunanynysu.</p> <p>Annog pawb i brynu tocynnau ar lein o flaen llaw er mwyn gallu monitro capasiti yn hawdd (ac hefyd er mwyn hwyluso gweithdrefnau "Track and Trace").</p>	<p>Staff i wisgo gorchudd wyneb trwy gydol y digwyddiadau. Canllawiau ar gael yma. Prif Swyddog i atgoffa staff o hyn.</p> <p>Rhannu'r wybodaeth hyn o flaen llaw gyda staff a'r rhai sy'n mynychu'r digwyddiad ar y cyfryngau cymdeithasol ac ar e-bost.</p>	<p>Pawb, Prif Swyddog</p>	<p>Pob tro</p>
--	---	---	---	---------------------------	----------------

<p>Cael neu lledaenu coronafeirws mewn ardaloedd sy'n cael eu defnyddio'n gyffredin neu ardaloedd traffig uchel</p>	<p>Staff, perfformwyr, cynulleidfa.</p>	<p>Mae'r ardaloedd hyn yn cynnwys y coridorau a chyfleusterau megis y toiledau.</p> <p>Annog pawb (staff, perfformwyr, cynulleidfa) i wisgo gorchudd wyneb yn yr ardaloedd yma.</p> <p>Dilyn y weithdrefn glanhau mewn unrhyw ardal sy'n cael ei rhannu.</p> <p>Staff a'r gynulleidfa i ddefnyddio cyfleusterau ar wahân.</p> <p>Gadael drysau nad ydynt yn rhai tân ar agor i leihau maint y cyswllt â drysau (a hefyd er mwyn gwella awyru).</p> <p>Lleihau'r siawns o'r coronafeirws bod yn bresennol yn yr adeilad yn y lle cyntaf. Annog pawb i gymryd LFT cyn mynychu'r digwyddiad, ac unrhyw un sy'n datblygu symptomau i beidio mynychu'r digwyddiad a mynd am brawf PCR. Byddwn yn rhoi ad-daliad llawn i unrhyw un sydd methu mynychu o ganlyniad i ddatblygu symptomau, derbyn prawf positif, neu orfod hunanynysu.</p> <p>Digwyddiadau i redeg ar gapasiti ychydig yn llai na'r arfer o hyd er mwyn cyfyngu ar nifer y bobl sy'n defnyddio'r coridorau a'r cyfleusterau.</p>	<p>Adnoddau glanhau i fod ar gael ar bwys gwrthrychau ac arwynebau sy'n cael eu defnyddio'n rheolaidd (e.e. arwyneb y bar).</p> <p>Staff i hysbysu'r Prif Swyddog os oes unrhyw brinder mewn adnoddau glanhau.</p> <p>Rhannu'r wybodaeth hyn o flaen llaw gyda staff a'r rhai sy'n mynychu'r digwyddiad ar y cyfryngau cymdeithasol ac ar e-bost.</p>	<p>Pawb, Prif Swyddog</p>	<p>Pob tro</p>
--	---	--	---	---------------------------	----------------

<p>Lleoedd wedi'u hawyru'n wael yn arwain ar risgiau y bydd Coronafeirws yn lledaenu</p>	<p>Staff, perfformwyr, cynulleidfa.</p>	<p>Dilyn y canllawiau yma ar awyru ac aerdymheru yn ystod y pandemig coronafeirws.</p> <p>Aer ffres yw'r ffordd orau o awyru'r gweithle. Mae hyn yn golygu agor ffenestri a drysau (nad ydynt yn ddrysau tân), lle mae hynny'n bosibl.</p> <p>Yn ystod digwyddiadau, bydd bod ffenest yn y bar yn cael ei adael ar agor. Bydd y drysau rhwng y bar, neuadd a'r grisiau hefyd yn cael eu gadael ar agor i wella'r llif aer ymhellach.</p> <p>Lleihau'r siawns o'r coronafeirws bod yn bresennol yn yr adeilad yn y lle cyntaf. Annog pawb i gymryd LFT cyn mynychu'r digwyddiad, ac unrhyw un sy'n datblygu symptomau i beidio mynychu'r digwyddiad a mynd am brawf PCR. Byddwn yn rhoi ad-daliad llawn i unrhyw un sydd methu mynychu o ganlyniad i ddatblygu symptomau, derbyn prawf positif, neu orfod hunanynysu.</p>	<p>Mae agor ffenestri a drysau ychydig yn gallu cynnig awyru digonol heb wneud yr ardal yn rhy oer.</p> <p>Mae agor ffenestri lefel uchel yn dueddol o greu llai o ddrafftiau.</p> <p>Annog pobl i wisgo dillad twym a haenau ychwanegol os ydy'r tymheredd yn broblem.</p> <p>Rhannu'r wybodaeth hyn o flaen llaw gyda staff a'r rhai sy'n mynychu'r digwyddiad ar y cyfryngau cymdeithasol ac ar e-bost.</p>	<p>Pawb, Prif Swyddog</p>	<p>Pob tro</p>
---	---	--	--	---------------------------	----------------